

## Speisekarte Monat November 2021

### Woche vom 01.11.2021 bis 05.11.2021

Montag:	Nudeln <sup>a</sup> mit Wurstgulasch <sup>b,6</sup> Dessert <sup>b</sup>
Dienstag:	Kloß mit Soße <sup>b</sup> und Krautsalat
Mittwoch:	Spinat <sup>b</sup> mit Rührei <sup>b,c</sup> und Kartoffeln
Donnerstag:	Geflügelfrikadelle <sup>a,c</sup> mit Sahne-Soße <sup>b</sup> und Kartoffelbrei <sup>6,b</sup>
Freitag:	Linsensuppe <sup>e</sup> mit Brot und Quarkspeise <sup>b</sup>

### Woche vom 08.11.2021 bis 12.11.2021

Montag:	Gemüsebolognese <sup>b</sup> mit Nudeln <sup>a</sup>
Dienstag:	Hähnchennuggets <sup>6</sup> mit Blumenkohl <sup>b</sup> und Kartoffeln
Mittwoch:	Fisch mit Kräutersoße <sup>b</sup> , Reis und Salat
Donnerstag:	Hackbraten <sup>a,b,c</sup> mit Soße <sup>b</sup> dazu Kartoffelbrei <sup>6</sup> , und Obst
Freitag:	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch <sup>e</sup> , frischen Brot <sup>a</sup> und Dessert <sup>b</sup>

### Woche vom 15.11.2021 bis 19.11.2021

Montag:	Spaghetti <sup>a</sup> Carbonara <sup>b,2</sup> dazu Obst
Dienstag:	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei <sup>6,b</sup> (Krippe Möhrengemüse)
Mittwoch:	Reisbrei <sup>e</sup> mit Zucker und Zimt und Kompott <sup>2</sup>
Donnerstag:	Putengeschnetzeltes <sup>b,6</sup> mit Reis und Salat
Freitag:	Fischfilet mit Julien-Gemüsesoße <sup>b</sup> , Kartoffeln

### Woche vom 22.11.2021 bis 26.11.2021

Montag:	Möhreneintopf <sup>e</sup> mit Mini-Wiener <sup>4,6</sup> und Brot <sup>a</sup>
Dienstag:	Currywurst <sup>4,6</sup> mit Soße <sup>b</sup> dazu Kartoffelbrei <sup>6,b</sup> und Salat <sup>2</sup>
Mittwoch:	Hühnerfrikassee <sup>a,b,c</sup> mit Reis <sup>b</sup> und Rote Bete <sup>2</sup>
Donnerstag:	Vorsuppe <sup>e</sup> , Kartoffelpuffer <sup>6</sup> und Apfelmus <sup>6</sup>
Freitag:	ged. Fischfilet <sup>d</sup> mit Soße <sup>b</sup> und Kartoffeln und Dessert

### Woche vom 29.11.2021 bis 03.12.2021

Montag:	Leberkäse <sup>4</sup> , mit Rotkohl und Kartoffelbrei <sup>b,6</sup>
Dienstag:	Reis-Gemüse-Pfanne und Salat <sup>2</sup>
Mittwoch:	Kartoffelsuppe <sup>e</sup> mit Wienerchen, Brot und Quarkspeise <sup>b</sup>
Donnerstag:	Schnitzel <sup>4</sup> mit Mischgemüse <sup>b</sup> und Kartoffeln
Freitag:	Vorsuppe <sup>e</sup> , Quarkkeulchen <sup>3</sup> mit Vanillesoße <sup>b</sup> oder Apfelmus <sup>6</sup>

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

1- Geschmacksverstärker; 2- Süßungsmittel; 3- Gewächst; 4- Phosphat; 5- Geschwefelt; 6- Anti-Oxidationsmittel; 7- Farbstoff; 8- Konservierungsstoffe  
a- Glutenhaltiges Getreide; b- Milch u. Erzeugnisse; c- Eier u. Erzeugnisse; d- Fische u. Erzeugnisse, e-Sellerie; f- Senf; g- Erdnüsse;  
h- Soja, i-Sesam; j- Schalenfrüchte; k- Krebstiere; l- Lupinen; m-Schwefeldioxid

**Allergene laut Allergen Liste: a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, l, m**