

Speisekarte Monat November 2021

Woche vom 01.11.2021 bis 05.11.2021

Montag:	Nudeln ^a mit Wurstgulasch ^{b,6} Dessert ^b
Dienstag:	Kloß mit Soße ^b und Krautsalat
Mittwoch:	Spinat ^b mit Rührei ^{b,c} und Kartoffeln
Donnerstag:	Geflügelfrikadelle ^{a,c} mit Sahne-Soße ^b und Kartoffelbrei ^{6,b}
Freitag:	Linsensuppe ^e mit Brot und Quarkspeise ^b

Woche vom 08.11.2021 bis 12.11.2021

Montag:	Gemüsebolognese ^b mit Nudeln ^a
Dienstag:	Hähnchennuggets ⁶ mit Blumenkohl ^b und Kartoffeln
Mittwoch:	Fisch mit Kräutersoße ^b , Reis und Salat
Donnerstag:	Hackbraten ^{a,b,c} mit Soße ^b dazu Kartoffelbrei ⁶ , und Obst
Freitag:	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch ^e , frischen Brot ^a und Dessert ^b

Woche vom 15.11.2021 bis 19.11.2021

Montag:	Spaghetti ^a Carbonara ^{b,2} dazu Obst
Dienstag:	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei ^{6,b} (Krippe Möhrengemüse)
Mittwoch:	Reisbrei ^e mit Zucker und Zimt und Kompott ²
Donnerstag:	Putengeschnetzeltes ^{b,6} mit Reis und Salat
Freitag:	Fischfilet mit Julien-Gemüsesoße ^b , Kartoffeln

Woche vom 22.11.2021 bis 26.11.2021

Montag:	Möhreintopf ^e mit Mini-Wiener ^{4,6} und Brot ^a
Dienstag:	Currywurst ^{4,6} mit Soße ^b dazu Kartoffelbrei ^{6,b} und Salat ²
Mittwoch:	Hühnerfrikassee ^{a,b,c} mit Reis ^b und Rote Bete ²
Donnerstag:	Vorsuppe ^e , Kartoffelpuffer ⁶ und Apfelmus ⁶
Freitag:	ged. Fischfilet ^d mit Soße ^b und Kartoffeln und Dessert

Woche vom 29.11.2021 bis 03.12.2021

Montag:	Leberkäse ⁴ , mit Rotkohl und Kartoffelbrei ^{b,6}
Dienstag:	Reis-Gemüse-Pfanne und Salat ²
Mittwoch:	Kartoffelsuppe ^e mit Wienerchen, Brot und Quarkspeise ^b
Donnerstag:	Schnitzel ⁴ mit Mischgemüse ^b und Kartoffeln
Freitag:	Vorsuppe ^e , Quarkkeulchen ³ mit Vanillesoße ^b oder Apfelmus ⁶

Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

1- Geschmacksverstärker; 2- Süßungsmittel; 3- Gewächst; 4- Phosphat; 5- Geschwefelt; 6- Anti-Oxidationsmittel; 7- Farbstoff; 8- Konservierungsstoffe
a- Glutenhaltiges Getreide; b- Milch u. Erzeugnisse; c- Eier u. Erzeugnisse; d- Fische u. Erzeugnisse, e-Sellerie; f- Senf; g- Erdnüsse;
h- Soja, i-Sesam; j- Schalenfrüchte; k- Krebstiere; l- Lupinen; m-Schwefeldioxid

Allergene laut Allergen Liste: a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, l, m