



aststätte „Sunshine“, 98617 Meiningen, EON,

Tel.: 03693 / 471414 oder 8857733

Speisekarte Monat Juli 2021

Woche vom 05.07. bis 09.07.2021

<u>Montag:</u>	Jägerschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße ^{6,8}
<u>Dienstag:</u>	gegrillte Hähnchenbrust mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln ^{a,b}
<u>Mittwoch:</u>	Erseneintopf mit Wiener Wurst, Brot und Dessert ^{e,6}
<u>Donnerstag:</u>	Broccoligemüse mit Käse-Sahnesoße und Nudeln ^{a,b,c}
<u>Freitag:</u>	Fisch mit Kräutersoße, Salzkartoffeln und Blumenkohlsalat ^{b,a,d}

Woche vom 12.07. bis 16.07.2021

<u>Montag:</u>	Reisbrei mit Zucker und Zimt und Kompott ^b
<u>Dienstag:</u>	Spaghetti mit Soße „Cabonara“ und Erbeerquarkspeise ^{b,4,8}
<u>Mittwoch:</u>	Geflügelfleischbällchen in Rahmsauce mit Reis und Obst ²
<u>Donnerstag:</u>	Schweinebraten mit Hefeklößen und Kaisergemüse ^{6,a,b}
<u>Freitag:</u>	Vorsuppe und Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{8,6,e}

Woche vom 19.07. bis 23.07.2021

<u>Montag:</u>	Spaghetti Napoli mit Reibekäse und Dessert ^{b,4,6}
<u>Dienstag:</u>	Szegediner Gulasch mit Böhmisches Knödeln und Salat ⁶
<u>Mittwoch:</u>	Fischfilet mit Kräutersoße, Reis und Rote Bete ^{d,b}
<u>Donnerstag:</u>	Rührei mit Spinat und Kartoffeln ^{b,c}
<u>Freitag:</u>	Linsensuppe mit Kasslerfleisch, Brot und Obst ^{4,a}

Woche vom 26.07. bis 30.07.2021

<u>Montag:</u>	Gabelspaghetti mit Napolisoße und Dessert ⁴
<u>Dienstag:</u>	Reis- Gemüsepfanne und Vanillejoghurt ^b
<u>Mittwoch:</u>	Putengeschnetzeltes mit Spätzle und Salat ^{b,a}
<u>Donnerstag:</u>	Bratklöpschen mit Mischgemüse und Kartoffeln ^{a,b,c}
<u>Freitag:</u>	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, frischem Brot und Obst ^{e,a}

Zusatzstoffe

1) Geschmacksverstärker 2) Süßungsmittel 3) gewachst 4) Phosphat 5) geschwefelt 6) Antioxidationsmittel 7) Farbstoff 8) Konservierungsstoff

Allergene

a) Weizen, Roggen b) Milch/-erzeugnis c) Eier/-erzeugnis d) Fisch/-erzeugnis e) Sellerie f) Senf g) Erdnüsse h) Soja i) Sesam j) Schalenfrüchte k) Krebstiere l) Lupine m) Schwefeldioxid

Allergene-Hinweis:

Da in unserer Küche auch gluten-, ei-, sellerie-, und nussaltige Zutaten verarbeitet werden, können alle Speisen auch Spuren dieser Stoffe enthalten.